

MENUPLAN 13.05. - 17.05.2024

	SPÄSCHEL	LÖNSCH
MONTAG	TOFU SÜSS-SAUER mit gedämpftem Reis und Wokgemüse mit Sesam  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	CALAMARES IM BACKTEIG mit Kräutermayonnaise, Risi e bisi und Zitronenschnitz SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
DIENSTAG	ONE POT BLACK BEAN mit Quinoa-Chili, Schwarze Bohnen, Mais, Tomaten und Kreuzkümmel-Joghurt Dip  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	JORDANISCHE BEEFBALLS Rindshackbällchen, Tomatensauce fein gewürzt mit Paprika, Zimt, und Piment, dazu Couscous und grüne Bohnen mit schwarzem Sesam oder ein Menüsalat SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
MITTWOCH	PLANTBASED MEXICO BOWL mit Reis, Protaneo BBQ Hack, Kidney Bohnen, Guacamole und Tomaten-Maïssalat  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	BURGER IS KING Beefburger im Bun mit Smokey BBQ Sauce, Eisbergsalat, Essiggurken dazu Pommes Frites und ein Menüsalat SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
DONNERSTAG	VEGANES CURRY Linsen-Gemüse Curry mit Bio Tofu im Reiring dazu ein Menüsalat  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	CHILI CON CARNE Scharfe Rindfleischsauce mit Tomaten, Bohnen, Peperoni und Mais dazu Trockenreis, frische Koriander und ein Menüsalat SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
FREITAG	QUESEDILLA mit Bohnenmus, Ofengemüse, Mozzarella, Kreuzkümmeldip und Koriander  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	GYROS GREEK STYLE würziges Pouletfleisch, Rotkraut, Weisskabis, Salat und Tzatziki Sauce im Pitabrötli dazu Pommes Frites und ein Menüsalat SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 08.00 - 14.45 Uhr
Mittagessen 12.00 - 14.00 Uhr

COMBO ANGEBOT: 3 dl Eistee oder Limonade für nur CHF 1.-

SV Restaurant Gymnasium und WMS Thun-Schadau
Seestrasse 66, 3604 Thun, Preise in CHF inkl. MwSt.