

# MENUPLAN 13.05. - 17.05.2024

	SPÄSCHEL	LÖNSCH
MONTAG	<b>TOFU SÜSS-SAUER</b> mit gedämpftem Reis und Wokgemüse mit Sesam   SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	<b>CALAMARES IM BACKTEIG</b> mit Kräutermayonnaise, Risi e bisi und Zitronenschnitz  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
DIENSTAG	<b>ONE POT BLACK BEAN</b> mit Quinoa-Chili, Schwarze Bohnen, Mais, Tomaten und Kreuzkümmel-Joghurt Dip   SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	<b>JORDANISCHE BEEFBALLS</b> Rindshackbällchen, Tomatensauce fein gewürzt mit Paprika, Zimt, und Piment, dazu Couscous und grüne Bohnen mit schwarzem Sesam oder ein Menüsalat  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
MITTWOCH	<b>PLANTBASED MEXICO BOWL</b> mit Reis, Protaneo BBQ Hack, Kidney Bohnen, Guacamole und Tomaten-Maissalat   SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	<b>BURGER IS KING</b> Beefburger im Bun mit Smokey BBQ Sauce, Eisbergsalat, Essiggurken dazu Pommes Frites und ein Menüsalat  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
DONNERSTAG	<b>VEGANES CURRY</b> Linsen-Gemüse Curry mit Bio Tofu im Reiring dazu ein Menüsalat   SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	<b>CHILI CON CARNE</b> Scharfe Rindfleischsauce mit Tomaten, Bohnen, Peperoni und Mais dazu Trockenreis, frische Koriander und ein Menüsalat  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50
FREITAG	<b>QUESEDILLA</b> mit Bohnenmus, Ofengemüse, Mozzarella, Kreuzkümmeldip und Koriander   SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50	<b>GYROS GREEK STYLE</b> würziges Pouletfleisch, Rotkraut, Weisskabis, Salat und Tzatziki Sauce im Pitabrötli dazu Pommes Frites und ein Menüsalat  SCHU 9.50 LEHR 11.50 EXT 13.50

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 08.00 - 14.45 Uhr  
Mittagessen 12.00 - 14.00 Uhr

COMBO ANGEBOT: 3 dl Eistee oder Limonade für nur CHF 1.-

SV Restaurant Gymnasium und WMS Thun-Schadau  
Seestrasse 66, 3604 Thun, Preise in CHF inkl. MwSt.